

パラマウント通信 mini

2022年10月8日土曜日

パラチャ(レクリエーション)版

チャレスポ! TOKYO 会場配布号

開催! パラカヌー体験会 in カヌー・スラロームセンター



TOKYO2020 レガシー施設初の 障がい者カヌー体験

9月25日(日)東京都江戸川区のカヌー・スラロームセンターにおいて、パラカヌー体験会が開催されました。場所は、2021年8月オリンピック東京大会のカヌー(スラローム)競技会場。

会場は、オリンピック閉幕後、約半年をかけて整備をし、競技大会の活用だけでなく、一般市民が利用できる施設として今年7月に営業をスタート。カヌー体験、ラフティング、水上遊具など、年齢関係なく水上を楽しめる施設です。

障がい者と健常者が共に楽しめる活動が続いている日本障害者カヌー協会。この施設での体験会を約1年前から企画。カヌー・スラロームセンターの運営管理スタッフとともに準備を進めてきました。

更衣室や多目的トイレ、シャワールームなどのある管理棟はバリアフリーのスラロームセンター。ただ、障がい者を乗せて水上にカヌーを浮かべるには、かなりの段差があり、障がい者利用の課題となっていました。

今回の参加者は障がい者12人と、その家族や友人など同行者7人の計19人。水上に出るための障壁はマンパワーで解決しよう、と集まったパラカヌーサポーター20人と協会スタッフ。皆で知恵をしぼり、カヌーを担ぎ、無事、参加者の皆さんに水上に出てもらうことができました。



午前中はスラロームセンターの静水プールでカヌーを体験した参加者たち。午後はスラロームコースでのラフティングを体験します。静水プールから障がい者2組とパラカヌーサポーター1人、ラフティングガイド2人が1艇に乗り込みます。



全員が乗り込んだら、パドルで漕いでフィニッシュプールへ移動。そのままベルトコンベアでスラロームコースのスタート地点まで運ばれます。

スラロームコースに出たら、あとはガイドに任せて、急流を下っていくのを楽しみます。コースの水は、毎日循環ろ過している水道水。全身に浴びても、外気温30℃の天候には爽快。



体験会の数日前から当日にかけて首都圏には台風接近の予報で、開催が心配されましたが、当日は空が青く晴れわたり、水遊び日和となりました。参加者、スタッフ一同、来年度も同施設での開催を望み、無事に閉会しました。

前日には講習とサポート実習 パラカヌーサポーター講習会

体験会の前日には、同じ会場を使用して、パラカヌーサポーター講習会が開講されました。午前中は会議室で「障害とは?」「パラカヌーとは?」「競技とクラス分け」など、グループワークも交えながら学びの時間。

午後はプールサイドに出て、障がい者カヌーに欠かせない「フィッティング」の実習。4~5人のグループに分かれ、障がい者が安全にカヌーに乗るために考えます。与えられた素材はお風呂マット2種(硬いものと柔らかいもの)と養生テープ。カッターで切ったり、テープで巻きついたりしながら、カヌーの中で障がい者の体が安定する方法とは?答えは一つではなく、相手の障害に合わせることで、障がい者とサポーター、サポーター同士のコミュニケーションが大切だと気付きます。



24日の講習会を修了したパラカヌーサポーターたち。その約半数がTOKYO2020のボランティア経験者「大会後に活動できる場所を探していた」という声や「東京大会のボランティアに入る前にこういう講習を受けてみたかった」という声も。翌25日のパラカヌー体験会では、この日の学びを生かしサポートデビューしました。今後もパラカヌーサポーターの活躍に期待です。

Let's out on The Water !!

「水上のバリアフリー」 あなたも一緒に 体験してみませんか？



2ndパラマウントチャレンジカヌー
In千葉
2022年10月22 (土)
10:00~START

会場：佐倉ふるさと広場の対岸鹿島川
住所：佐倉市日野田 2714
(佐倉駅南・多岐路1-1の角)

参加者大募集!!
水上限定!! 究極のバリアフリーをみんなで大満喫!!

【開催スケジュール】
9:45 受付
10:00 開会式
10:15 行方説明
10:30 体験会
12:00 昼食
13:00 ミニゲーム
14:30 終了

●参加無料 (体験 2時間、レンタルカヌー1台)
●40名程度 (体験費15名、サポートスタッフ5名)
●大人から子供まで誰でも参加OK
●どのような障害でも参加OK
●自転車も歓迎!!
●車庫等の予約の有無は、保護者と事前でお願いします。

参加申し込みは WEBフォーム (Googleフォーム) にて
<https://forms.gle/7xNz8HwEPuAGYCEYS>

主催：一般社団法人日本障害者カヌー協会
協力：佐倉市カヌー協会
後援：佐倉市カヌー協会
※千葉県障害者スポーツ協会の協賛事業
※本協会の協賛事業として開催いたします。

お問い合わせ先
TEL:090-3703-1988(17時)
Mail: 0114kato@gmail.com

10月22日(土)開催予定
パラカヌー体験会

千葉県内で2回目となるパラカヌー体験会。
今年は千葉県佐倉市で開催予定。

場所は鹿島川。コスモスが咲く佐倉ふるさと 広場の
対岸付近です。

障がいがあってもなくても 初めてでも 大丈夫!
スタッフがお手伝いをいたします。

参加できる人：小学3年生以上～70歳以下
申し込み締め切りは10月12日(水)です。

パラカヌー体験会 & パラカヌーサポーター講習会

詳細とお申し込みは・・・ <https://www.japan-paracha.org/> をご確認ください



障害者カヌー協会主催 国際補助事業競技指導者講習会協賛事業
パラカヌーサポーター講習会
【香川県中湖会場】

2022年11月12日(土)
場所：香川県坂出市
座字：府中湖カヌー研修センター
実技：府中湖カヌー艇技場
(住所：香川県坂出市1417-5)
受講定員：25名

受講料 3,000円 (教材費登録費含む)

申し込み先：Google フォームから事前申し込み
<https://forms.gle/8C9HXhcWQA1x5dYA9>
締め切り 10月31日(月)

2022年11月12日(土) 9:00~受付開始
午膳：障害特性について授業
—— パラカヌー競技の危険性について
—— インタラクティブ授業
—— ワークショップの説明と準備
午後：ワークショップ (体験乗艇)
15:30終了予定

11月に2か所で 開講予定
パラカヌーサポーター講習会

パラカヌーに興味のある人、パラスポーツについてもっと
知りたい人、パラカヌーのサポートをしてみたい人

カヌー未経験でも、ボランティアの経験が無くても、パ
ラスポーツに関わるのが初めてでも構いません

障害ってなんだろう？誰もがカヌーに乗って一緒に楽し
むにはどうしたらいい？ぜひ私たちと一緒に考えてみ
ませんか？

11月には、香川県坂出市と東京都江戸川区の2か
所で開講の予定です。

12月に佐賀県佐賀市での開講予定もあります。



障害者カヌー協会主催 国際補助事業競技指導者講習会協賛事業
パラカヌーサポーター講習会
【東京江戸川区会場】

2022年11月23日(水)
場所：東京都江戸川区
座字：新田コミュニティ会館
(江戸川区中葛西7丁目17番1号)
ワークショップ：新左近川親水公園カヌー場
(江戸川区臨海町2丁目地先)
受講定員：30名

受講料 3,000円 (教材費登録費含む)

申し込み先：Google フォームから事前申し込み
<https://forms.gle/uovcWhpWGPdCL3eg6>
締め切り11月9日(水)
締め切り前日(11月8日)に申し込みを締め切らせていただきます。

2022年11月23日(水) 9:45~受付開始
午膳：障害特性について授業
—— パラカヌー競技の危険性について
—— インタラクティブ授業
—— ワークショップの説明と準備
午後：ワークショップ (体験乗艇)
カヌーDEクリーニングアップ
15:30終了予定

体験会・講習会のスケジュール、パラカヌー競技など

パラカヌー情報 SNSで発信中！ フォローしてパラカヌーを一緒に楽しもう！



Facebook

<https://www.facebook.com/JAPANPARACANOE.A>



Official Twitter

@japan_paracano



Official Instagram

https://www.instagram.com/jpara_cano/



一般社団法人 日本障害者カヌー協会

〒107-0052 東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4F