

# 茨城県理学療法士会スポーツ支援事業 『運動導入教室』参加者募集

家にこもりがちになり、体をあまり動かさなくなったあなた！

今年の夏に新しいことにチャレンジしたいあなた！

みんなで、たのしく、いっしょにからだをうごかしてみませんか？

対象：障がいのあるなしに関わらず、身体を動かして運動してみたい方

内容：個々の状態に応じた運動支援、ライフジャケット浮遊体験、  
障がい者スポーツ体験（カヌー体験）

日時：令和4年9月4日（日曜日）

受付 9：30～

体験会 10：00～12：00

場所：ヒューナックアクアパーク水郷

（茨城県土浦市大岩田601 霞ヶ浦総合公園内）

定員：20名（先着順）

参加費：1,000円（保険代）

注意事項：体験会はプールで行います。プール内ではライフジャケットを着用しますが、衣服が濡れます。着替えの準備をお願いします。

参加ご希望の方は、問い合わせ・申し込み先に、参加者氏名、年齢、性別、住所、連絡先（電話番号、メールアドレス）を記入してメールで送信いただくか、QRコードを読み取り、申込事項を記入の上、送信して下さい（締め切り：8月31日）。



【参加QRコード】

お問い合わせ・申し込み

茨城県理学療法士会

社会機能局 スポーツ支援事業部（担当：鈴木・永井）

y-suzuki@tius.ac.jp

協力：日本障害者カヌー協会・茨城県障害者カヌー協会

