



第 2 回パラカヌー公認コーチ養成講習会要項

1. 目的： 日本におけるパラカヌー指導者の養成を行い、国内競技の普及及び競技力向上のための指導の統一化を図る。パラスポーツの知識、障害の理解、クラス分けする知識を習得する。
2. 主催： 一般社団法人日本パラカヌー連盟
3. 協力： 競技別指導者講習会助成事業（国庫補助事業）
4. 協賛： 大和リビング株式会社 株式会社グローセル
5. 日時： 2024年 12月 14日（土）座学講習会
2024年 12月 15日（日）実技講習会
座学講習・実技講習（※天候や気候によって実技トレーニング指導内容は異なります。）

2024年 12月 14日（土）	9:15～9:30	受付
	9:30～9:45	日本パラカヌー連盟/パラカヌーの歴史(上岡)
	9:45～10:30	障害の理解と考え方（上岡）
	10:35～11:15	パラアスリートのコンディショニングとケアについて（田中）
	11:20～12:45	クラス分けの知識（川崎）
	13:45～15:30	健全カヌー指導との違いを踏まえた指導指導方法・チームの考え方（栢木）
	15:45～16:20	競技艇（K/Vについて、試乗観察）
	16:30～17:00	全体への質問と二日目の確認
	18:30～	交流会
2023年 12月 15日（日）	9:00～	実技講習
	9:00～9:30	選手/講習生 自己紹介
	9:30～17:00	室内、屋外トレーニング指導の実技

6. 場所： 座学講習：菱刈カヌー競技場トレーニングセンター2階
実技講習：菱刈カヌー競技場/トレーニングセンター
※（〒895-2708 鹿児島県伊佐市菱刈川北）

7. 定員： 10名程度

8. 参加基準： ① 一般社団法人日本パラカヌー連盟公式サポーター講習会を受講した方もしくは、上記の講習会を1年以内に受講する予定の方。
② スプリントカヌー、カヌーの経験が10年以上あり、基本的な漕法を指導する能力がある方。
③ 日本パラカヌー連盟会員登録されている方※当日入会 OK 年会費 2000円
① ②③のいずれも対象の方。

受講後、全カリキュラムを修了された方はパラカヌー公認コーチ登録を行っていただくことが条件となります。
※公認コーチ登録とは、定期的な情報共有、所属選手の情報提供、指導方法のアップデートの機会への参加などを必須項目とさせていただきます。

9. 受講料： 5000円（講習資料代金、事前振込支払い）交流会費用別途徴収します。

【振込先】

三井住友銀行 生駒支店（イコマシテン）

普通 3997187

日本パラカヌー連盟 競技（ニホンパラカヌーレンメイ キョウギ）

※振込手数料は参加者負担でお願いします。個人の都合により受講できなくなった場合は返金いたしません。

10. 受講申し込み 受講申し込みは下記のフォームからお願いします。

<https://forms.gle/jEaJKThJBNY4gCf46>

一般社団法人日本パラカヌー連盟 事務局へメールにて受け付けます。

東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4階

Mail 0314hisako@gmail.com 担当：上岡（ウエオカ）



11. 申し込み期限： 2024年11月25日（月）18:00

12. 講習修了内容 終了後、試験はありませんが期限内にレポートの提出をお願いします。
日本パラカヌー連盟公認 パラカヌーコーチ講習会受講者として修了証をお渡します

13. 内容： 講義：日本パラカヌー連盟の歴史、障害の理解と知識、パラアスリートのコンディショニングとケアについて、クラス分けの知識、健常指導との違いなど

【講師紹介】

HPD 強化責任者 栞木 駿

クラス分け委員長 川崎 真嗣（メディカル）

トレーナー委員長 田中 孝弥

事務局長/ユニバーサルコーディネーター 上岡 央子

14. その他： 宿泊（1泊2食）と昼食の予約はこちらで手配可能ですので、受講お申し込みの際に申請ください。
※宿泊と昼食の費用は個人負担（当日、宿舎にて各自お支払いください）

この事業は国庫補助事業の助成事業として実施されます。

指導についての知識や経験は常時アップデートいただきたいため、講習会終了後の合宿にも実践経験を増やしていただくために積極的なご参加をお勧めします。

積極的にご参加いただける方の中から、必要に応じて NF より派遣要請有。

登録継続のためには、会員更新も必要となりますので、ご注意下さい。（会員の更新月は毎年 4 月）

〒107-0052

東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4 階

一般社団法人日本パラカヌー連盟 事務局

担当：上岡 央子

0314hisako@gmail.com