

Happy New Year!!



“Let’s make it a memorable year with us!!”

2024年は大変お世話になりました
ご支援いただきました皆さまに感謝申し上げますと共に 引き続き世界へのチャレンジ 新しいことへの挑戦 自然や遊びから学ぶ機会の創出など 多種多様な形でさらに強く皆さまの心に残る活動に取り組んでまいります 本年もご愛顧を賜りますようお願い申し上げます

2025年1月

会員様の2025年度更新は4月となっております HPにて3月より継続手続きをご案内させていただきますので、引き続きご支援をお願い申し上げます
(連盟HP <https://www.japan-paracha.org/>)



一般社団法人日本パラカヌー連盟

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2 日本財団ビル4F

<https://www.Japan-paracha.org/>

7月から10月はカヌー事業が盛りだくさんの期間でした。

水上スポーツであるカヌーは、現在は主に屋外の河川や湖を利用しており、夏から秋にかけてはシーズン真っ盛り。各地で体験会や体験会と一緒に支えてくれるサポーター講習会などが開催されました。今年は例年になく厳しい暑さが続き、熱中症アラート情報にも気をつけながらのシーズンになりました。もしかしら中止するかもしれませんと毎回アナウンスしていましたが、予想以上の強風でイベントのプログラムの一部の中止を余儀なくされた以外は、暑さにも負けず予定通りに開催でき、皆様にカヌーを体験していただく機会を多く持つことができました。

<主な体験会・イベント>

- 7月13日 パラカヌー体験会（東京都江戸川区 新左近川親水公園カヌー場）
- 8月11日 第7回全国200m競漕（石川県小松市 木場潟カヌー競技場）
- 8月24日 パラカヌー体験会（東京都江戸川区 新左近川親水公園カヌー場）
- 9月29日 パラカヌー体験会inカヌー・スロームセンター（東京都江戸川区カヌー・スロームセンター）
- 10月13日 第2回カヌーチャレンジ競漕（香川県坂出市 府中湖カヌー競技場）
- 10月20日 パラカヌー体験会（東京都江戸川区 新左近川親水公園カヌー場）
- 10月27日 千葉パラカヌー体験会（千葉県佐倉市 鹿島川）
- 12月8日 第3回パラカヌー体験会&選手交流会（鹿児島県伊佐市 菱刈カヌー競技場）

体験会やイベントは、パラカヌーサポーター講習会を修了したサポーターたちが大活躍！

水上サポート（安全見守りや付き添い）や陸上サポート（乗艇の補助）など、体験者の皆さんとコミュニケーションを取りながら活動しています。

<パラカヌーサポーター講習会>

- 5月26日：鳥取県（座学：鳥取県立船上山少年自然の家 / 実技：船上山ダム勝田川カヌー艇庫）
- 6月1日：東京都江戸川区（座学：江戸川区臨海町コミュニティ会館 / 実技：江戸川区新左近川親水公園スプリントカヌー競技場）
- 8月4日：千葉県佐倉市（座学：千葉県佐倉市 臼井公民館 / 実技：千葉県佐倉市 鹿島川 佐倉ふるさと広場）
- 8月10日：石川県小松市（座学：木場潟スポーツ研修センター / 実技：木場潟カヌー競技場）
- 9月28日：東京都江戸川区（カヌー・スロームセンター）
- 1月19日：福岡県福岡市（さん・さんプラザ）

2025年も年間5か所を目標に開講する計画を立てています。継続して開講する場所もありますので、お近くでの開講があるか、ぜひ公式サイトをチェックしてください。また、すでに受講されたパラカヌーサポーターの方は、再受講を無料で受け付けています。知識のアップデートに、サポーター同士の交流の機会に、ぜひご参加下さい。

主催事業と並行して委託事業もたくさんお声掛けいただきました。

今年度は、パラリンピックイヤーということもあるのでしょうか、9月から11月にかけて、多くの委託事業のお話をいただきました。今までも次世代選手のタレント発掘事業は東京都障害者スポーツ協会の事業として開催されており、年に2回参加させていただいていましたが、その他に東京都や横浜市のパラスポーツ普及イベントへのブース出展、多摩川や浜松のポートレース場でのエルゴ体験イベントなどにもお声掛けいただきました。同日3か所で開催されたイベントが重なったときは、それぞれに分かれて選手やサポーターが大活躍いただきました。

特に、陸上イベントでは、選手の陸上トレーニング用のエルゴマシンが活躍しています。エルゴマシンでタイムトライアルをし、選手の漕ぐ力強さや速さを体感していただいたり、また、昨年から導入しているエルゴを操作すると発電し、その電力が連動して動く「レゴカヌー」は、子どもたちから大人気です。

その他、バランスボールを貼り付けたレクリエーション艇でカヌーの水上バランスの疑似体験を感じてもらったり、実際に小さなプールにカヌーを浮かべたものに乗ってもらったり、陸上でいかにカヌーを知ってもらい楽しんでもらうか、試行錯誤してアイデアを出し合っ、水上体験以外でも様々な形でミニカヌー体験機会を提供することができました。

カヌーが【水上は究極のバリアフリー】であること、水の上で風を感じ、景色を楽しんでもらうには、実際に屋外での水上イベントに参加してもらうことが一番ではありますが、まずカヌーそのものを知ってもらうには、こういった陸上での体験イベントは欠かせません。今後もこのようなイベントには積極的に参加させていただき、多くの人にカヌーを知ってほしいと考えています。

2月11日10：00から、東京体育館で「チャレスポ！ TOKYO」に出展します。パラカヌーだけでなく、パラスポーツを体験する機会、パラスポーツを知ることができるイベントです。ぜひご家族やご友人と遊びに来てください。

チャレスポ！ TOKYO オフシャルサイト：<https://tsad-portal.com/challespo2024/>

総まとめ!

パリ2024パラリンピック大会

パラリンピックの4つの価値

※国際パラリンピック委員会（IPC）は、パラリンピックに出場するアスリートたちが持つ力こそがパラリンピックを象徴するものであるとし、以下の4つの価値を掲げています。

【勇気】 マイナスの感情に向き合い乗り越えようとする精神力

【強い意志】 困難があっても、あきらめず限界を突破しようとする力

【インスピレーション】 人の心を揺さぶり駆り立てる力

【公平】 多様性を認め、創意工夫をすれば、誰もが同じスタートラインに立てることを気付かせる力

パリ2024パラリンピック競技大会は、2024年8月28日から9月8日までの12日間開催されました。

スローガンは「Games Wide Open」（広く開かれた大会）

会場はパリの文化遺産や建築遺産

マスコットは「フリージュ」

世界で最も優れたパラリンピック選手約4,400人が参加しました。



【知っていますか？】

オリンピックは五輪というけれど、パラリンピックはスリーアギトス

スリーアギトス

「アギト」とは、ラテン語で「私は動く」という意味で、困難なことがあってもあきらめずに、限界に挑戦し続けるパラリンピアンを表現しています。



【知っていますか？】

フリージュ（Phryge）

上部が少し折れ曲がっている「フリジア帽」と呼ばれる円錐形の帽子がモチーフとなっています。

パラリンピック・フリージュは、右足が義足で、競技用のブレードを着用。左目はリボンのついた花形帽章になっています。

どの競技会場も連日満員で、チケットが購入できない競技の試合もありました。印象的だったのは、観客に家族連れがたくさんいて、子どもたちにもパラスポーツ認知度が高く、オリンピックと同じくスポーツの祭典として観戦する風潮が確立していることです。また、どの競技も地元フランスの選手が出場するときには非常に大きな応援となっていたのですが、一人一人すべての国の選手をすべての観客が応援するような雰囲気があり、国や性別、障害の壁を超えてスポーツを楽しんでいる環境が生まれていました。

★★2026年ロス大会に向けて★★

日本選手が出場する日程が分かり次第、HPの公開だけでなく、SNS、サポーターメールなどでお知らせして、現地での応援につながるよう紹介していきたいです。ぜひ、現地で感動を共有しましょう！

パラカヌー公式SNS 情報発信中！



日本の選手たちの成績一覧
世界のトップ選手と並べてみました。

9月6日7日8日の3日間で開催されたカヌーレース、TVではエアコンがない？暑い？と心配されていましたが、9月に入ったころから涼しくなり、カヌーレースの時はとても肌寒く9月とは思えない気温でした。会場ヴェール シュル マルヌ ノーティカル スタジアムに世界から選手が集結し、熱い戦いを繰り広げました。パラカヌーJAPANチームからも4名の選手が出場し、5種目に挑戦！東京大会では無観客でしたが、パリ大会はすべての競技場に多くの観客が訪れたとのことでチケットもすべて売完！熱狂が続く毎日でした。カヌー競技場にも日の丸の旗を持った観客が集まってくださり、大きな声援でレースを応援してくださいました。

| | |
|---|---|
| <p>瀬立モニカ (WKL1) 6位入賞 予選 第1組 58.38 セミファイナル 第2組 57.98 ファイナル 58.73</p> |  チリ WOLLERMANN Katherinne 51.95  |
| <p>宮嶋志帆 (WKL2) 10位 予選 第2組 1:03.60 セミファイナル 第1組 1:02.52 Bファイナル 1:02.43</p> |  イギリス HENSHAW Charlotte 49.07  |
| <p>(WVL3) 12位 予選 第1組 1:17.81 セミファイナル 第1組 1:17.81 Bファイナル 1:20.22</p> |  イギリス HENSHAW Charlotte 55.70  |
| <p>高木裕太 (MKL1) 10位 予選 第1組 1:03.09 セミファイナル 1:01.42</p> |  ハンガリー KISS Peter 44.55  |
| <p>小松沙季 (WVL2) 棄権</p> | |

パリ2024パラリンピックのカヌー競技
種目別メダルランキング！



**種目別メダリスト
メダルランキング (合計)**
イギリス 8個 (男2、女6)
ブラジル 4個 (男4)
オーストラリア 3個 (男2、女1)
ウクライナ 3個 (男2、女1)

2016年パラリンピックリオ大会から正式に採用されたパラカヌー。世界の強豪国は日本と異なり、国民全員がカヌーに親しんでいる風潮があります。日本ではまだ馴染みが少ない競技ですが、普及活動の体験会やイベントを開催して少しでも多くの方にカヌーを親しんでいただけるよう取り組んでいます。2025年もさらに多くの方に親しんでいただけるようなカヌー体験会を開催し、一人でも多くの選手が世界に挑戦できる競技環境になるように整備に努めます。東京2020大会、パリ2024大会を経験して、次のロス2026大会に向けてさらに『成長』した姿を皆様に見ていただけるよう頑張っています！！

